

CÓMO ESCRIBIR CON IA SIN QUE SUENE A IA

Los prompts exactos para configurar ChatGPT con voz humana permanente

El problema con el contenido generado por IA no es que lo haya escrito una máquina — es que suena a máquina. Frases largas y genéricas, estructura predecible, tono neutro sin personalidad. Eso hace que tus posts, correos y propuestas pierdan impacto antes de que el lector llegue al segundo párrafo.

Esta guía te da los prompts exactos para enseñarle a ChatGPT los patrones que delatan la escritura artificial, convertirlos en reglas permanentes de tu cuenta, y hacer que todo lo que escribas de aquí en adelante suene como tú — no como un modelo de lenguaje.

PASO 1 — Extrae los patrones que delatan la escritura de IA

Primero le pedimos a ChatGPT que identifique exactamente qué hace que un texto suene a IA. La fuente más completa y neutral para esto es Wikipedia, que tiene una página dedicada a la detección de texto generado por inteligencia artificial.

Abre ChatGPT y escribe exactamente este prompt:

```
Ve a Wikipedia y busca la página sobre señales de escritura generada por IA, y enlista todos los patrones que delatan un texto escrito por inteligencia artificial. Organiza los patrones por categoría: léxico, sintáctico, estructural y de tono. Sé específico y técnico, quiero los patrones exactos, no generalizaciones.
```

QUÉ VA A RESPONDER CHATGPT

Recibirás una lista organizada de patrones como:

- Léxicos: uso excesivo de palabras como 'robusto', 'holístico', 'sinergias', 'innovador'
- Sintácticos: oraciones largas con múltiples cláusulas subordinadas
- Estructurales: introducción → desarrollo → conclusión siempre predecible
- De tono: neutralidad excesiva, ausencia de opinión, falta de especificidad
- Tipográficos: guiones em (—) en exceso, comillas innecesarias, listas de tres

Guarda esta respuesta. La usarás en el siguiente paso.

PASO 2 — Convierte los patrones en reglas permanentes

Sin cerrar el chat anterior, escribe este segundo prompt. ChatGPT usará la lista que acaba de generar para construir un conjunto de instrucciones permanentes de escritura.

Convierte todos estos patrones en reglas estrictas de escritura que nunca debes romper.

Luego dame un prompt de instrucciones permanentes que hagan que todo lo que escribas

suene completamente humano, con voz propia, sin estructuras predecibles, sin palabras de relleno y sin tono de IA.

El prompt debe estar listo para pegarse en las instrucciones personalizadas de ChatGPT.

Incluye:

- Las palabras y frases que debes evitar siempre
- Las estructuras sintácticas que debes romper
- Cómo debe sonar el tono y la voz
- Reglas de puntuación y formato
- Un ejemplo de oración antes y después de aplicar las reglas

POR QUÉ ESTE PROMPT EN DOS PASOS ES MÁS EFECTIVO

La mayoría de las guías te dan un prompt genérico de 'escribe como humano'.

Este proceso es diferente: primero ChatGPT diagnostica los patrones con base en investigación real (Wikipedia), y luego construye las reglas desde ese diagnóstico.

El resultado es un conjunto de instrucciones específico y técnico,

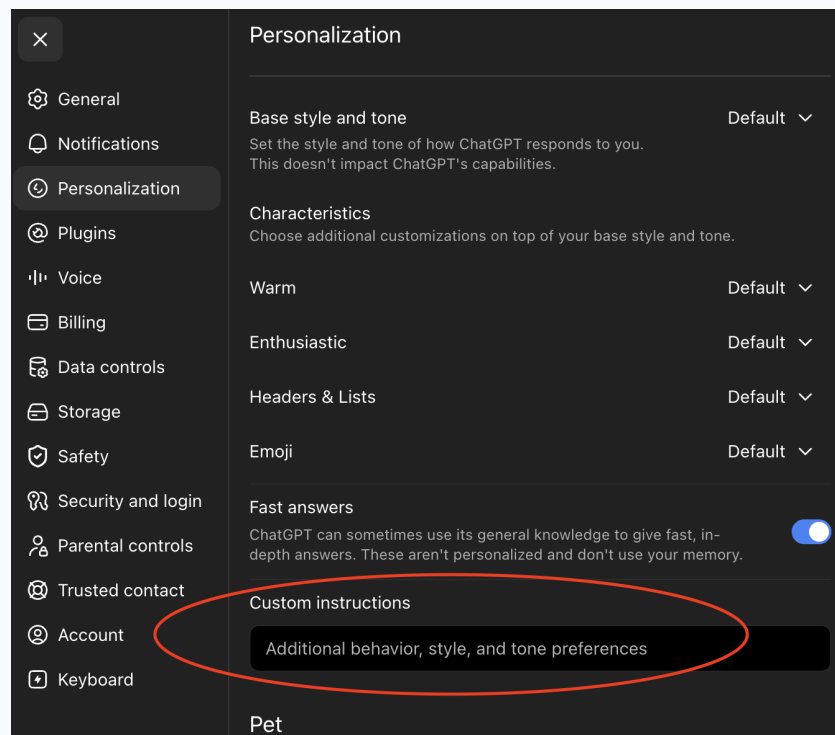
no una instrucción vaga que el modelo ignora después de dos respuestas.

PASO 3 — Guarda las instrucciones como configuración permanente

Una vez que ChatGPT te genera el prompt de instrucciones, lo copias y lo pegas en la sección de instrucciones personalizadas de tu cuenta. Así no tienes que repetirlo en cada conversación — se aplica automáticamente a todo lo que escribas.

Cómo llegar a las instrucciones personalizadas

1. Haz clic en tu foto de perfil o inicial en la esquina superior derecha de ChatGPT.
2. Selecciona 'Configuración' o 'Settings'.
3. Ve a la sección 'Personalización' o 'Personalization'.
4. Haz clic en 'Instrucciones personalizadas' o 'Custom Instructions' y pega el prompt generado en el campo.
5. Guarda los cambios.



⚠ LÍMITE DE CARACTERES SEGÚN TU PLAN — LEE ESTO ANTES DE PEGAR

ChatGPT tiene un límite de caracteres diferente según la versión que uses:

Plan gratuito (Free): ~1,500 caracteres por campo

Plan Plus / Pro: ~3,000 caracteres por campo

Si el prompt que genera ChatGPT es demasiado largo para tu plan, pídele que lo comprima con este prompt adicional:

"Comprime estas instrucciones a menos de [1,500 / 3,000] caracteres sin perder ninguna regla importante. Prioriza las reglas con mayor impacto."

Puedes contar los caracteres de tu texto en wordcounter.net antes de pegarlo.

PASO 4 — Verifica que funciona

Abre una nueva conversación en ChatGPT y pídele que escriba cualquier cosa — un post, un correo, un párrafo sobre tu negocio. Compara el resultado con lo que generaba antes de configurar las instrucciones. La diferencia debería ser evidente: oraciones más cortas, tono más directo, sin frases de relleno.

CÓMO SABER QUE LAS INSTRUCCIONES ESTÁN ACTIVAS

Al inicio de una nueva conversación, ChatGPT debería aplicar las reglas automáticamente sin que tengas que pedirlo.

Si notas que las instrucciones no se aplican en alguna conversación:

- Verifica que las instrucciones estén guardadas en Configuración
- Asegúrate de estar usando la misma cuenta donde las configuraste
- En conversaciones muy largas, los modelos a veces pierden el contexto — en ese caso recuérdale: 'Recuerda aplicar las instrucciones de escritura humana'

REFERENCIA RÁPIDA — Los patrones más comunes de escritura de IA

Esta es una referencia condensada de los patrones que ChatGPT identificará en el Paso 1. Úsala para revisar manualmente cualquier texto antes de publicarlo.

Palabras y frases que gritan 'IA'

- Robusto, holístico, sinergias, innovador, transformador, empoderar, apalancando
- 'En conclusión', 'en resumen', 'en primer lugar', 'cabe destacar que'
- 'Es importante mencionar', 'vale la pena señalar', 'no hay que olvidar que'
- 'Esperemos que este artículo haya sido de utilidad', 'espero que esto ayude'
- Cualquier variación de '¡Por supuesto!' o '¡Claro!' como apertura de respuesta

Patrones de estructura predecibles

- Introducción genérica → tres puntos en lista → conclusión que repite la introducción
- Oraciones de exactamente la misma longitud una tras otra
- Listas de exactamente tres elementos en casi todos los párrafos
- Usar guiones em (—) para crear énfasis en lugar de reescribir la oración
- Párrafos que empiezan con 'Además,', 'Por otro lado,', 'Sin embargo,'

Señales de tono de IA

- Ausencia total de opinión: nunca dice que algo es malo, solo que 'tiene áreas de oportunidad'
- Entusiasmo genérico y sin fundamento: 'esto es fascinante', 'increíblemente poderoso'
- Exceso de matices y caveats: 'aunque esto puede variar según el contexto...'
- Cierre con llamada a la acción vacía: 'no dudes en contactarme', 'estoy aquí para ayudar'

PARA QUÉ FUNCIONA MEJOR ESTA CONFIGURACIÓN

- Posts para LinkedIn, Instagram o cualquier red social donde el tono importa
- Correos de ventas y seguimiento a prospectos que deben sonar personales
- Propuestas comerciales donde la voz de tu marca tiene que estar presente
- Guiones para videos o podcasts que leerás tú en cámara
- Artículos, newsletters y contenido de blog con tu perspectiva personal
- Mensajes de WhatsApp a clientes que no deben sonar a plantilla

CONSEJO FINAL — Agrega ejemplos de tu propia voz

Las instrucciones generadas por ChatGPT son un buen punto de partida, pero el resultado mejora significativamente si agregas ejemplos de cómo escribes tú. En el campo de instrucciones, añade al final:

"Aquí hay ejemplos de mi estilo de escritura: [pega 2-3 párrafos que hayas escrito tú y que te gusten]. Replica este tono y forma de construir oraciones en todo lo que generes para mí."

Con esto, ChatGPT no solo evita patrones de IA — escribe como tú específicamente.

¿Quieres que la IA genere contenido con la voz de tu marca
de forma consistente en toda tu operación?

→  Escríbenos directamente a nuestro agente de WhatsApp y agendemos una llamada.

+52 81 2188 4401