

TU SKILL PERSONAL PARA HUMANIZAR TEXTOS CON CLAUDE

Guía paso a paso para que Claude escriba sin las señales que delatan a la IA, siempre con un solo comando.

QUÉ VAS A LOGRAR

1. Pedirle a Claude que deje de escribir como IA.

2. Hacer que busque en Wikipedia la lista de patrones que delatan un texto de IA y que los evite.

3. Convertir todo eso en una skill propia con Skill Creator.

4. Usarla cuando quieras escribiendo /humano antes de tu texto.

Haces la configuración una sola vez. Después, ya no tienes que volver a explicarle nada.

ANTES DE EMPEZAR

Las skills están disponibles en los planes Pro, Max, Team y Enterprise de Claude.

Necesitas tener activada la opción "Code execution and file creation" (ejecución de código y creación de archivos) en Configuración > Capacidades.

Si tu cuenta es de empresa, puede que un administrador tenga que activarlas primero.

UNA ACLARACIÓN HONESTA

Quitar las señales típicas de la IA hace que tus textos suenen más naturales y más tuyos. Lo que no puede prometer nadie es que un detector de IA marque 0% siempre: esos detectores fallan, dan falsos positivos y cambian seguido.

Wikipedia misma advierte que esos patrones no prueban que un texto sea de IA, porque las personas también escriben así. Usa esto para escribir mejor, no para engañar a nadie. Si tu escuela, empresa o cliente pide declarar el uso de IA, decláralo.

1 Dile a Claude que humanice tus textos

Abre un chat nuevo en Claude y envía:

PROMPT 1

```
Quiero que humanices todos mis textos de aquí en adelante para que no suenen a IA.
```

2 Hazle estudiar las señales de la IA

En el mismo chat, envía esto. Claude necesita tener activada la búsqueda web para consultar Wikipedia (si no puede abrirla, pega tú el texto de la página):

PROMPT 2

```
Ve a Wikipedia, busca la página "Signs of AI writing" (señales de escritura con IA) y haz una lista de cada patrón que delata un texto generado con IA. Después asegúrate de no hacer nunca ninguna de esas cosas cuando escribas para mí. Cuando termines, resúmeme los patrones en español.
```

Qué patrones suele encontrar

Según esa guía de Wikipedia, entre las señales están:

- Importancia inflada: frases como "es un testimonio de" o "un momento clave".
- Lenguaje promocional, como de folleto de viajes.
- Conectores repetidos: "además", "asimismo", "por otro lado".
- El contraste dramático "no es solo X, sino Y".
- Cierres con gerundio que no dicen nada, como "destacando la importancia de...".
- Fuentes vagas: "algunos expertos dicen".
- Exceso de negritas, viñetas con título en negritas y guiones largos.

Revisa la lista que te dé Claude. Si quieres, pídele que agregue más, por ejemplo los que tú ya detectas en textos de IA en español.

3 Conviértelo en una skill con Skill Creator

1. En el mismo chat, escribe una diagonal (/) en el cuadro de mensaje.
2. Elige Skill Creator en la lista. Si no te aparece, actívalo antes en Personalizar > Skills, donde figura como skill de Anthropic.
3. Envía este mensaje:

PROMPT 3

```
Constrúyeme una skill personal para humanizar textos con base en todo lo que acabamos de encontrar, para que nunca tenga que volver a explicarte nada de esto. Llámala "humano" y que incluya la lista de patrones que debes evitar y cómo reescribir sin ellos.
```

Tip: ponle el nombre "humano" (en minúsculas y sin espacios) para que tu comando sea /humano.

4 Instala tu skill

1. Cuando Claude termine, te entregará la skill. Si te ofrece un botón para guardarla o instalarla, úsalo.
2. Si te entrega un archivo ZIP, ve a Personalizar > Skills (o Configuración > Capacidades > Skills) y elige "Upload skill" para subirlo.
3. Verifica que "humano" aparezca en tu lista de skills y que esté activada.

SI LA SUBIDA FALLA

Las causas comunes son: el ZIP no contiene la carpeta de la skill en la raíz, el nombre de la carpeta no coincide con el nombre de la skill, o falta el archivo SKILL.md. Pídele a Claude: "Revisa que el ZIP de la skill esté bien armado y vuelve a generarlo".

5 Úsala cada vez que escribas

En cualquier chat nuevo, escribe /humano, selecciona tu skill y luego pega lo que necesitas. Dos formas:

PARA ESCRIBIR DESDE CERO

```
/humano Escribe un post de LinkedIn sobre [TEMA] para [AUDIENCIA].
```

PARA CORREGIR UN TEXTO QUE YA TIENES

```
/humano Reescribe este texto sin que suene a IA, conservando mis ideas y mis datos: [PEGA TU TEXTO].
```

Si el comando con diagonal no te aparece, escribe en tu mensaje: "Usa mi skill humano para...". Claude también carga las skills por su cuenta cuando tu petición coincide con su descripción.

6 Haz que suene a ti

Quitar las señales de IA es la mitad del trabajo. Lo que hace que tu texto suene humano de verdad es que suene a ti. Con un solo mensaje, mejora tu skill:

PROMPT 4: AGREGA TU VOZ

```
Actualiza mi skill humano. Aquí tienes 3 textos que yo escribí: [PEGA 3 TEXTOS TUYOS]. Analiza cómo escribo (largo de frases, palabras que uso, tono, cómo abro y cierro) y agrégalo a la skill para que escriba como yo.
```

Checklist de revisión

☐	Léelo en voz alta: ¿suena como tú lo dirías?
☐	Revisa que no haya cambiado cifras, nombres ni datos.
☐	Quita cualquier frase que no dirías en una conversación.
☐	Si algún dato es importante, verifícalo en la fuente original.

🎁 PLAN B: SKILL LISTA PARA USAR

Si prefieres no pasar por los pasos 2 y 3, pídele a Claude que cree una skill con este contenido, o úsala como base para mejorarla con tu voz.

CONTENIDO PARA SKILL.md (copia todo)

```
---
name: humano
description: Escribe y reescribe textos en español para que suenen naturales y
humanos, evitando las señales típicas de la IA. Úsala cuando el usuario pida
humanizar, reescribir o redactar textos como publicaciones, correos o artículos.
---
# Humano
Escribe como una persona que habla con otra persona. Conserva siempre las ideas,
cifras y datos del texto original.
## Evita siempre
- Guiones largos. Usa comas, puntos o paréntesis.
- Frases de importancia inflada ("es un testimonio de", "un momento clave").
- Lenguaje promocional de folleto.
- Conectores repetidos como "además", "asimismo" y "por otro lado".
- El contraste "no es solo X, sino Y".
- Cierres con gerundio que no aportan ("destacando la importancia de...").
- Fuentes vagas ("algunos expertos dicen"). Cita la fuente o no lo afirmes.
- Exceso de negritas y viñetas con título en negritas.
- Frases de relleno y aperturas como "En el mundo actual".
- Tono robótico y cierres que repiten lo ya dicho.
## Cómo escribir
- Frases de largo variado, mezcla cortas y largas.
- Vocabulario de todos los días, con ejemplos concretos.
- Empieza directo, sin introducciones.
- Prefiere párrafos a listas, salvo que el usuario pida una lista.
- Si no sabes algo con certeza, dilo en lugar de inventarlo.
## Antes de entregar
Revisa que el texto no contenga nada de la lista anterior y que suene a algo que
una persona diría en voz alta.
```

Una skill resuelve tus textos. ¿Quieres que la IA también
haga solita las tareas repetitivas de tu negocio?

Escríbenos directamente a nuestro agente de WhatsApp
y agendemos una llamada.

+52 81 2188 4401