



LO QUE LA IA SABE DE TI

Los 4 prompts del video + 8 adicionales para conocerte más profundo que cualquier terapeuta

ANTES DE EMPEZAR — IMPORTANTE

Estos prompts funcionan mejor en ChatGPT o Claude si tienes la memoria activada y llevas tiempo usando la plataforma. Entre más conversaciones tengas guardadas, más preciso y revelador será el análisis.

Si eres nuevo en la plataforma: igual vale la pena correrlos.
El modelo analizará el contexto de la sesión actual y lo que infiere de tu forma de escribir, las preguntas que haces y los temas que abor das.

Úsalos en orden. Cada prompt construye sobre el anterior en el mismo chat.

LOS 4 PROMPTS DEL VIDEO

01 Las cinco cosas que nunca dijiste

Empieza aquí - el punto de entrada más impactante

Basándote en todas las conversaciones que hemos tenido, dime las cinco cosas que descubriste sobre mí que nunca te dije directamente. Y no te contengas para hacerme sentir bien.

Tip: si la respuesta es muy genérica, responde: "Sé más específico. Usa ejemplos concretos de lo que he escrito."

02 Patrones de pensamiento y puntos ciegos

El segundo nivel - aquí es donde empieza a incomodar

Dime los patrones que ves en cómo pienso, tomo decisiones, y la única cosa en la que estoy en negación.

El modelo puede resistirse a la parte de "negación". Si lo hace, responde: "No me protejas. Soy adulto y puedo manejarlo."

03 Las dos versiones de tu futuro

El prompt más impactante - dos caminos lado a lado

Predice mis próximos cinco años si nada cambia. Luego predícelos de nuevo si corrijo el patrón que más me está frenando. Muéstrame las dos versiones lado a lado.

Si quieres más detalle, pide: "Desglosa año por año en cada versión."

04 Tu párrafo de cada mañana

El cierre - algo concreto que puedes usar hoy mismo

Ahora escribe el párrafo que debería leer cada mañana basándote en todo lo que sabes de mí. Que sea honesto, directo y que me recuerde quién quiero ser y qué me frena.

Guarda este párrafo. En una semana, regresa y pide que lo actualice.

8 PROMPTS ADICIONALES

Usa estos en el mismo chat o en sesiones separadas para ir más profundo en áreas específicas.

05 Tu mayor saboteador

Para identificar el patrón que se repite sin que te des cuenta

¿Cuál es la historia que me cuento a mí mismo que me ha impedido avanzar más rápido? ¿De dónde crees que viene y cómo se manifiesta en lo que me has visto escribir?

06 Tu versión ideal vs. tu versión actual

Para ver la brecha entre quien eres y quien quieres ser

Basándote en lo que sabes de mí, describe en detalle a la versión de mí que estoy intentando alcanzar. Luego dime qué comportamientos actuales están más lejos de esa versión.

07 Cómo te ven los demás

Para entender qué proyectas sin querer

Si las personas más cercanas a mí describieran mis mayores fortalezas y mi punto ciego más grande, ¿qué dirían? Basándote en los temas y la forma en que hablo de mis relaciones.

08 Tu relación con el dinero y el éxito

Para sacar a la luz creencias limitantes sobre abundancia

¿Qué patrones ves en cómo pienso y hablo del dinero, el éxito y mis metas profesionales? ¿Hay alguna creencia limitante que notes que aparece repetidamente?

09 Lo que evitas y por qué

Para identificar los temas de los que siempre rodeas el punto

¿Hay temas o áreas de mi vida de los que nunca hablo directamente o que siempre evito profundizar? ¿Qué crees que hay detrás de esa evitación?

10 Tu carta del futuro yo

El más impactante después del prompt 03 — déjalo para el final

Escribeme una carta de mi yo de dentro de diez años. Que sea específica basándote en lo que sabes de mí. Que hable de lo que logré, de lo que sacrifiqué, y de lo que desearía haberle dicho a quien soy hoy.

Ten papel cerca. Este suele ser el prompt que más impacta.

11 Tu círculo de influencia

Para analizar cómo las personas en tu vida te están afectando

Basándote en cómo hablo de las personas en mi vida, ¿quiénes crees que me están elevando y quiénes me están frenando? Sin filtros.

12 Tu legado

La pregunta de fondo — para cuando estés listo para ir muy profundo

Si yo muriera mañana, ¿qué diría la gente que me conoció? ¿Y qué querría yo que hubieran dicho? ¿Cuál es la brecha entre esas dos cosas basándote en lo que sabes de mí?

Usa este prompt cuando tengas tiempo y espacio para procesar la respuesta.

CÓMO SACARLES EL MÁXIMO A TODOS ESTOS PROMPTS

No leas las respuestas de pasada. Detente en cada una.

Si algo te incomoda o te parece incorrecto, quédate ahí - esa fricción es información.

Después de cada respuesta puedes preguntar:

"¿En qué conversación específica viste eso?" - para que lo ancle a evidencia real.

"¿Qué haría una persona que no tiene este patrón diferente a mí?" - para ver el contraste.

"Dame tres acciones concretas para empezar a cambiar esto esta semana." - para aterrizar.

La IA no te conoce mejor que tú mismo - pero sí puede reflejarte sin el filtro emocional que tú le pones a tu propia historia.

¿Quieres que la IA trabaje así de profundo
en los procesos de tu negocio?

Escríbenos directamente a nuestro agente de WhatsApp
y agendamos una llamada.

+52 81 2188 4401